



Comemorou-se mais uma vez, na nossa escola o **Dia Mundial da Alimentação**.

As atividades realizadas tiveram como principal objetivo sensibilizar a comunidade educativa para a importância de uma alimentação equilibrada e da prática de exercício físico na manutenção de um estilo de vida saudável. Os alunos realizaram vários trabalhos e foi feita a promoção dos benefícios do consumo de fruta, bem como sugestões de dietas equilibradas a adotar.

Os alunos tiveram ainda a oportunidade de comer fruta (uvas) distribuída nos intervalos das aulas e que foi oferecida pela empresa Herdade Vale da Rosa.

