

## Sessão na Escola sobre as “Drogas”

No dia 28 de maio realizou-se na Escola E.B 2,3 D. Francisco Manuel de Melo uma sessão sobre as “Drogas” com as turmas do 5.º1 e do 5.º5, numa perspetiva de promoção e prevenção para a Saúde Mental. A sessão foi realizada em parceria com a Dr.ª Raquel Teixeira Luís Fialho Medinas e a diretora de turma do 5.º 5, no âmbito do Projeto de Cidadania e Desenvolvimento, com os seguintes objetivos:

- Reconhecer o álcool e o tabaco como drogas;
- Alertar para o recurso excessivo a medicamentos;
- Informar da existência de outras drogas;
- Conhecer os malefícios do consumo de álcool em excesso e do tabaco;
- Tomar nota dos perigos das drogas, em geral, para a saúde humana.

Durante a sessão, os alunos fizeram intervenções muito pertinentes, mostraram-se participativos e muito interessados.

