

A ESCOLA D. FRANCISCO MANUEL de MELO vai participar no Simulacro Nacional de Sensibilização para o **Risco Sísmico**



EXERCÍCIO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

- Depois da entrada na aula às **10:00**, os professores passam o **filme**:

<https://www.youtube.com/watch?v=foO6INNYsQ>

- Às 10:13 a **TERRA TREME** O sinal são **3 toques** da campainha prolongados e repetidos

O que fazer:

		
BAIXAR	PROTEGER	AGUARDAR
Baixa-te sobre os joelhos, numa posição que evita a queda durante o sismo	Protege a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos, procurando abrigar-te sob uma mesa e segurar-te firmemente.	Aguarda até que a Terra pare de tremer.

- Quando a campainha deixar de tocar **ACABOU DE TREMER**. É altura de evacuar os pavilhões e sair calmamente em fila indiana, em passo apressado mas sem correr, em direcção ao local de concentração (campos de basquete – as turmas ficam alinhadas por anos, em frente aos números da parede e por ordem de número de alunos). À frente segue o Chefe de Fila (delegado de Turma) e o último é o Cerra fila (Professor).
- Qualquer elemento da Comunidade Educativa isolado, também se desloca para o local de concentração em frente ao número 9.

