

Pretendendo comemorar o ***Dia da Não Violência no Espaço Escolar***, realizou-se nos dias **30 e 31 de Janeiro**, um seminário, enquadrado no Plano Municipal contra a Violência/ Rede Integrada de Intervenção para a Violência na Amadora (RIIVA), tendo como principal objetivo a sensibilização da população escolar para a prevenção da violência.

O seminário “**Diz Não à Violência**” organizado pela Psicóloga do SPO (Elisabete Baptista) e pelo professor de TIC (José Carreira) contou ainda com a presença de oradores convidados, tendo como população alvo todos os alunos do 5º ano.

Pretende-se que esta iniciativa tenha continuidade, no âmbito das atividades desenvolvidas com os alunos de 5º e 7º ano, no âmbito das aulas de Formação Cívica, culminando com uma exposição/ mostra de trabalhos, a realizar no mês de abril - **Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude**.

Ano Letivo 2013/2014

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE  
EB 2,3 D. Francisco Manuel de Melo

SEMINÁRIO

## “Diz Não à Violência”

30 E 31 DE JANEIRO DE 2014  
DIA DA NÃO VIOLÊNCIA NO ESPAÇO ESCOLAR

**SALA  
GRANDES  
GRUPOS**

**Organização:**  
Elisabete Baptista (SPO)  
José Carreira (TIC)

PROGRAMA

- 10:00 - Abertura do Seminário  
Dr.ª Suzel Vieira - Vice Presidente da CAF do Agrupamento Escolas Amadora Oeste
- 10:05 - O Bullying  
Dr.ª Elisabete Baptista - Psicóloga SPO
- 10:35 - Enquadramento Legal  
Agente Martins - PSP Escola Segura
- 10:50 - O Cyberbullying  
Dr.ª Sofia Francisco - Psicóloga Estagiária SPO
- 11:05 - Segurança na Internet  
Dr. Paulo Ramos - Informático
- 11:20 - Debate
- 11:30 - Encerramento da Primeira sessão

**Público Alvo:**  
Alunos 5º Ano

\* A segunda sessão tem início às 11:05. No dia 31 de janeiro a única sessão é às 10:00.









# BULLYING



## O que é o Bullying ?

É o termo utilizado para descrever atos de violência, praticados de forma **intencional** e **repetida** por um indivíduo (ou grupo de indivíduos) com o objetivo de intimidar ou agredir outro indivíduo (ou grupo) incapaz de se defender.

## Caraterísticas do Bullying

- **Intencional** - intenção de maltratar, infligir sofrimento ou desconforto;
- **Continuado no tempo** - comportamento sistemático;
- **Assimetria de poder** - físico, psicológico ou social.



# BULLYING

## O Bullying pode ser:

**Verbal:** Chamar nomes; gozar, ofender insultar, gozar, pôr alcunhas ...

**Psicológico:** Perseguir, amedrontar, humilhar, excluir, ignorar...

**Físico:** Bater, empurrar, agredir, ameaçar, roubar, destruir/ partir ...

**Cyberbullying:** violência praticada através da utilização de novas tecnologias (telemóveis, internet...)

## Bullying é crime !

**BULLYING  
NÃO É  
BRINCADEIRA**

## Onde pode acontecer o Bullying?

Ocorre principalmente em locais longe da supervisão dos adultos.

Nos recreios, corredores, balneários, no percurso escola-casa/casa-escola ...

# BULLYING

## O que devo fazer se estiver a ser vítima de Bullying?

- Evita andar só
- Não respondas às provocações
- Não guardes segredo sobre a situação e não te deixes intimidar
- Fala com um adulto de confiança (pais, professores, funcionários)

## O que devo fazer se tenho conhecimento de uma situação de Bullying?

- Evita a companhia de quem pratica o bullying
- Não guardes segredo sobre a situação
- Conta a um adulto de confiança o que sabes (pais, professores, funcionários)

**EU DIGO NÃO AO  
BULLYING**





**BULLYING**  
**NÃO É**  
**BRINCADEIRA**

Agrupamento de Escolas  
Amadora Oeste  
E.B. 2,3 D. Francisco  
Manuel de Melo

**Seminário**

Diz Não à Violência

EU DIGO NÃO AO   
**BULLYING**

Dia da Não Violência no  
Espaço Escolar

30 e 31 de Janeiro de 2014

Serviço de Psicologia e Orientação

Ano Letivo 2013/ 2014